

# BLUTDRUCKTABELLE

NAME: \_\_\_\_\_

MONAT: \_\_\_\_\_

JAN	FEB	MAR	APR
MAI	JUN	JUL	AUG
SEP	OKT	NOV	DEZ

JAHR: \_\_\_\_\_



Datum	Uhrzeit	Systole Oberwert	Diastole Unterwert	Puls
01.	MORGENS			
02.				
03.				
04.				
05.				
06.				
07.				
08.				
09.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				

Uhrzeit	Systole Oberwert	Diastole Unterwert	Puls
MITTAGS			

Uhrzeit	Systole Oberwert	Diastole Unterwert	Puls
ABENDS			